

# 門徒 Fitness Club

## 第三屆 Level 1: 塑造主生命

### 簡介



- 1 門訓目的
  - 1.1 《門徒 Fitness Club Level 1: 塑造主生命》是本堂成人門訓系統的基礎級，目的讓肢體於受浸後有持續的屬靈操練，以《門徒靈命成長指標》為成長目標。
  - 1.2 透過門訓，期望受訓者與主耶穌基督建立一個個人的、終生的和順服的關係，以致屬靈生命更邁向成熟，並委身基督的身體—教會，熱心事奉和傳福音，愛主、愛人和愛教會。
- 2 門訓對象
  - 2.1 已受浸並且穩定參與荔灣堂的肢體
  - 2.2 願意透過門徒訓練，成為委身門徒的肢體
- 3 門訓教材
  - 3.1 採用《塑造主生命—門徒訓練》，共四冊：十架篇、品格篇、得勝篇和使命篇。
  - 3.2 透過六項的屬靈操練「與主同在」、「活在主的話語中」、「信心禱告」、「信徒相交」、「向世人作見證」和「彼此服侍」，學習作一個捨己背十架的門徒。
- 4 門訓形式
  - 4.1 以小組形式進行，每組約 6 人。
- 5 門訓要求
  - 5.1 學員須於每兩週內完成五天作業，每課需時約 45 分鐘完成。
  - 5.2 學員須積極實踐作業內要求的操練和行動。
  - 5.3 學員必須出席門訓小組，並積極投入分享和討論。
  - 5.4 學員須滿足 5.1-5.3 之要求和出席率 80% 或以上將獲頒發「門徒 Fitness Club」會員證。
- 6 門訓小組日期/時間
  - 6.1 第三屆門訓小組由 2021 年 6 月開始聚會，2022 年 7 月結束，共 28 次。
  - 6.2 門訓小組聚會時間，由導師與組員共同協議，每月兩次聚會，每次約 2.5-3 小時。

6.3 上課時間可有多項選擇（在報名時，請填寫你的優次）

周四 19:00-21:30      周五 19:00-21:30

周六 10:00-12:30      周六 14:30-17:00

其他：\_\_\_\_\_

## 7 同行禱伴

7.1 學員必須自行邀請一位主內肢體作禱伴，在門訓過程中一起同行，定期分享個人的心得、困難和禱告。

7.2 同行禱伴作為代禱者，定期為學員能夠完成整個課程，並靈裏得到豐富收穫禱告。

## 8 報名須知

8.1 參加者須透過 Google Form 報名，截止日期： 25/4。

8.2 參加者須經甄選：負責牧者將與參加者約談，好讓參加者較深入了解課程內容與要求，以致能委身參與並完成整個門訓過程。

8.3 參加者須承諾：「我願意參加《門徒 Fitness Club Level 1: 塑造主生命》，並承諾滿足上述門訓要求。」