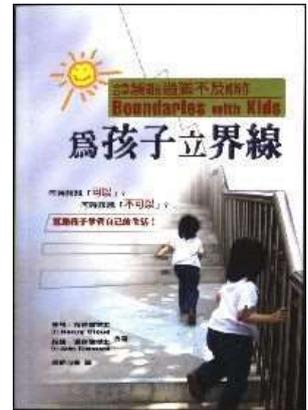




兒童部：基督教家庭教育書籍分享－  
《為孩子立界線》（五月份）



書名： 為孩子立界線  
作者： 亨利·克勞德、約翰·湯森德  
出版社： 台福傳播中心  
ISBN： 9781885216366

【集體訂購】：

[https://bit.ly/lw\\_bookorder](https://bit.ly/lw_bookorder)

社會越來越複雜，加上這兩年香港的動盪，價值觀的扭曲，人心不安穩，有時彷彿置身在平衡時空。作為現今香港的父母，如何在亂世中營造充滿愛的家庭及提供恰當的教導，讓我們的下一代好好成長？我今天介紹一本書——《為孩子立界線》，曾在多年前看過，在公在私上能幫到自己，最近重新回味，當孩子一直長大，雖然管教上有所不同，但核心價值是沒有變改，值得重溫及審視。

**本書分為三篇：**

第一篇：為何要為孩子定界線？

第二篇：孩子要知道的界線十律

第三篇：與孩子立界線的實踐

**移除障礙**

我相信對現代的父母來說，要為孩子定下界線，最困難莫過於好像是與愛意表達成了逆向的關係，因為每每當我們跟他說「不」時，父母可能要承受孩子的脾氣／不良行為／甚至一些傷害性的說話。當權衡輕重之下，有些父母有機會由「不」變成「可以」，雖然當刻會得到子女的感謝與讚賞，但接下來的可能是剝奪了孩子學習承擔責任或是後果的機會。所以要成功立界線首要是衝破自己的心理障礙。文中提到我們要學會製造「現實結果」，而不是「心理上負面的關係性結果」如令對方內疚、撤回關愛（你不依從我，我就不愛你）。

## 從理論到實踐

由以往界線模糊至家庭中定下清晰界線，所有的開動必須有父母自己做起。我們負起教導、建立榜樣及協助孩童內化相關的價值觀的角色。我很欣賞書中清楚、簡易的步驟，讓我們去學習，當中的十律如十個法則，讓我們按著法則，打破我們的思想盲點，重新為愛與教定位。父母們既要表達關愛，又要勇於教導，不可過份溺愛，又不能作出壓制。

### 書本分享六個建立界線的步驟：

**第一、** 著重外顯問題背後的界線問題，如孩子不聽指令，其實深層問題是他不怕後果，我們便要了解為何他不怕後果，是有人會為其「包底」呢？或是他認為不是自己的責任呢？

**第二、** 與其他家長建立支援小組，可以互相學習、提醒及支持。

**第三、** 一切由父母自己做起，為自己定下界線，成為孩子的榜樣。

**第四、** 按著孩子的年齡、成熟程度、生活環境、具體要處理的界線、問題的嚴重性去定下不同的界線。

**第五、** 提出計劃，當然在不同程度上邀請孩子商討界線的定立，讓他學會負責任。

**第六、** 貫切始終，不要鬆懈。

最後，以聖經話語作結束，「我今日吩咐你的這些話都要記在心上，也要殷勤教導你的兒女。無論你坐在家裏，走在路上，躺下，起來，都要吟誦。」申 8:6-7。共勉之。